

INDIGO PARTENAIRES

ACCOMPAGNEMENT FORMATIONS

Notre approche résolument tournée vers la personne...

Un accompagnement sur mesure (à votre rythme, en fonction de vos besoins, dans votre domaine d'activité)

Des méthodes (Process communication, Jeux psychologiques, Communication non violente, Programmation Neuro-linguistique, Analyse transactionnelle, Emotionnal freedom technique, Teambuilding, Systémique, Mind mapping, Getting things done...)

Un catalogue de formations découpé en thématiques, des formations à la carte vous seront proposées, selon vos besoins.

Nous bénéficions d'un espace supervision ce qui nous permet d'assurer un cadre sécurisé d'échanges avec nos formés.

CONCRETISEZ VOS REVES CREATIFS

Un an pour écrire et publier votre livre, donnez vie à votre projet créatif

Pourquoi cette formation innovante?

Chaque fois que je publie un nouveau livre, je lis dans les yeux de mes interlocuteurs une admiration et/ou une envie d'en faire autant. Pourtant, si 32% des Français rêvent d'écrire un livre, seule une infime fraction passe à l'acte.

Ecrire un livre ou réaliser un projet créatif, c'est comme accoucher de soi, c'est effrayant, c'est long et parfois douloureux. C'est aussi gratifiant et merveilleux. Je pense que la vie est courte et que nous avons tous des pépites à transmettre.

C'est parce que j'aime partager que j'écris et c'est aussi pour cette raison que je propose aujourd'hui ce séminaire innovant pour vous aider à accoucher du meilleur de vous même.

Que pouvez vous attendre de ce séminaire?

Parce que face à soi-même, les doutes et les autocritiques fusent. Parce qu'il est difficile de trouver le temps dans nos vies modernes de mettre en route un projet créatif, et de le réaliser. S'inscrire à ce séminaire, c'est multiplier par 10 vos chances d'aboutir.

Le seul fait de vous inscrire vous donnera une impulsion et renforcera votre désir. Ce séminaire vous apportera aussi:

- un accompagnement pour vous épauler dans votre projet
- des astuces pragmatiques et concrètes pour consacrer du temps à l'écriture ou tout projet créatif (artistique, scénographie, plastique etc...)
- des outils et techniques pour développer votre créativité
- un calendrier et des rendez-vous réguliers pour vous engager à l'action ensuivent des étapes
- une stimulation intellectuelle
- une écoute bienveillante pour vos interrogations spécifiques
- une communauté avec qui partager votre expérience et vos succès futurs (et sans doute vos premiers lecteurs ou publics)

CONCRETISEZ VOS REVES CREATIFS

Un an pour écrire et publier votre livre, donnez vie à votre projet créatif

Ce séminaire a pour objet de :

- Fournir un accompagnement à un projet d'écriture ou un projet créatif
- Trouver la motivation et le temps pour travailler sur son projet
- Partager des outils, trucs et astuces concrets
- Stimuler la créativité
- Lever les freins et les doutes qui empêchent d'avancer
- Parvenir à des résultats concrets
- Se donner la possibilité de finir son projet en un an.

Participants :

Toute personne de tout âge ayant un projet d'écriture d'un livre ou un projet créatif. Une curiosité intellectuelle et la bienveillance sont les seuls prérequis.

Méthodologie :

Une approche originale et positive incluant Apports théoriques, études de cas pratiques, partages d'expérience, et des techniques innovantes.

Dates et lieu du séminaire de formation : A Paris 14ème

Les Dimanche 11 Juin, 23 Juillet ou 20 Août (au choix), 10 Septembre, 8 Octobre, 12 Novembre et 3 Décembre 2017 **de 10h30 à 12h30**

Et les Dimanche 14 Janvier, 18 Février, 18 Mars, 15 Avril et 3 Juin 2018, **de 10h30 à 12h30.**

CONCRETISEZ VOS REVES CREATIFS
**Un an pour écrire et publier votre livre, donnez vie à
votre projet créatif**

Programme

**Dimanche 11 Juin: Quoi? Pour quel public?
Définir son projet, poser ses intentions**

**Dimanche 23 Juillet ou 20 Août (au choix): J'ai peur de la page blanche.
Démarrer**

Dimanche 10 Septembre: Quand? Trouver le temps d'avancer

Dimanche 8 Octobre: Qui suis-je pour oser? Le syndrome de l'imposteur

Dimanche 12 Novembre: Suis-je lisible? Trouver son style

**Dimanche 3 Décembre: Je tourne en rond.
Changer d'environnement pour nourrir sa créativité**

Dimanche 14 Janvier: J'en ai marre! Retrouver la motivation quand on patine

**Dimanche 18 Février: Et si j'avais tout raté?
Surmonter les doutes, digérer les échecs**

Dimanche 18 Mars: Qui me publie? Quels sponsors?

Dimanche 15 Avril: Je n'arrive pas à finir... Relecture, touche finale?

Dimanche 3 Juin: Bilan des acquis. Oser porter le bébé dans le monde

METHODOLOGIE/ DEONTOLOGIE

Séminaire action reposant sur une introduction théorique, des exercices pratiques et un partage d'expériences.

La régularité des ateliers permet à chacun d'avancer chaque mois, de se sentir soutenu et accompagné dans son projet.

Un temps pour les questions individuelles ou partages d'expérience est prévu chaque mois. Chacun est libre de communiquer ou pas sur son chemin.

Jessy MASSE a signé la charte du Coach HEC. Elle s'engage à la plus grande confidentialité concernant les échanges qui se tiennent au cours de la formations et les informations sur l'identité des personnes accompagnées.

Elle pense qu'il y a deux manières de grandir: par la souffrance et par l'émerveillement et qu'il est temps de faire la place à l'émerveillement.

REFERENCES

Jessy MASSE, **coach certifiée HEC**, et certifiée Process Communication, accompagne depuis plus de 7 ans des dirigeants, comités de direction, cadres, coachs, consultants, étudiants, avocats et professions libérales. Elle est spécialiste des personnalités empathiques, hypersensibles.

Elle est **auteur** de 3 ouvrages dont « 10 min par jour pour des relations apaisées » France Loisirs, Janv 2017 et a également écrit un mémoire de Droit et un mémoire de coaching.

Quelques **références** en coaching:
Air France, Bouygues Energie, Fédération Nationale de la Mutualité, Muséum d'Histoire Naturelle, Caisse des Dépôts....

CONCRETISEZ VOS REVES CREATIFS

Un an pour écrire et publier votre livre, donnez vie à votre projet créatif

Bulletin d'inscription

à adresser par courrier à INDIGO Partenaires Jessy MASSE
41 rue Dareau 75014 PARIS
ou par mail à jessymasse@me.com

NOM.....PRENOM.....
ADRESSE.....
.....
ADRESSE MAIL.....@.....
PORTABLE.....

Je souhaite m'inscrire pour le séminaire:

« **Concrétiser ses rêves créatifs. Un an pour écrire, publier et donner vie à son projet créatif ou artistique** »

Dates: Dimanche 11 Juin, 23 Juillet ou 20 Août (au choix), 10 Septembre, 8 Octobre, 12 Novembre et 3 Décembre 2017 **de 10h30 à 12h30**
Et les Dimanche 14 Janvier, 18 Février, 18 Mars, 15 Avril et 3 Juin 2018, **de 10h30 à 12h30.**

Lieu: A Paris 14ème, Denfert Rochereau, dans une brasserie, autour d'un petit déjeuner (en sus)

Tarif: 99€ le séminaire, soit 1 089€ pour un an

Modalités de paiement:

L'inscription a lieu pour un an de séminaire, soit, 11 modules de deux heures (hors frais de restauration): 1 089€ TTC

Paiement comptant par chèque, virement ou paypal: 1089 €TTC.

Ou **paiement en deux fois:** 545€ à l'inscription et 544€ au 15 décembre 2017
Possibilité de **paiement mensuel:** 129€ par mois (11 chèques de 129€ remis à l'inscription et débités le 25 de chaque mois à partir de Mai 2017)

Annulation: Quel que soit le motif de la demande d'annulation, l'inscription est remboursée intégralement si l'annulation a lieu avant le 3 Mai 2017. Au delà de ce délai, l'inscription est considérée définitive. Toutefois, un report au séminaire de 2018 sera favorisé